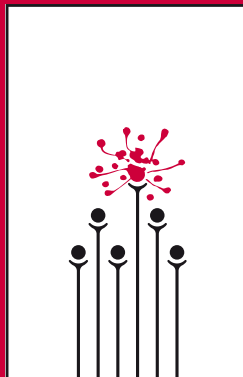


Gehirnfunktionstraining am  
Schnittpunkt von Körper und Geist  
Vom Wollen zum Tun

**DR. EDITH SCHNEIDER**

**PRAXIS**

**FÜR NEUROFEEDBACK, HYPNOSE UND  
MORA-BIORESONANZTHERAPIE**



# Praxis für Neurofeedback, Hypnose und MORA-Bioresonanztherapie



**BEI MEINER ARBEIT** steht der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt. Lange Jahre habe ich als Heilpraktikerin gearbeitet und dabei immer wieder erfahren, wie wichtig es ist, den „inneren Arzt“ in den Menschen anzusprechen und ihre Selbstheilungskräfte mit natürlichen, emotional akzeptablen Verfahren anzuregen, den Regelkreisen des „Systems Mensch“ einen heilenden Anstoß zu geben und sie wieder funktionsfähig zu machen.

Naturheilverfahren und Regulationsmedizin bieten zahlreiche Möglichkeiten, die Selbstheilungskräfte des Menschen anzuregen. Dazu gehören auch Techniken und Methoden der Hochschulmedizin, die zur Förderung der Selbstregulation des menschlichen Organismus wirkungsvoll eingesetzt werden können.

Die Schwerpunkte meiner Arbeit als Ärztin sind Neurofeedback, Hypnose und MORA-Bioresonanztherapie. So ungleich sie auf den ersten Blick anmuten, haben sie doch ein gemeinsames Ziel: die Wiederher-

stellung oder Ermöglichung einer umfassenden Selbstregulation und die Einbindung des Patienten als aktiven Partner in seinen Gesundheitsprozess.

Ich bin nicht nur Ärztin, sondern auch Ergotherapeutin und ich möchte, dass meine Patienten wirklich gesund werden, dass sie einen Zustand körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens erreichen und nicht nur frei von Krankheit und Gebrechen sind. Sie sollen eine größtmögliche Handlungsfähigkeit in ihrer Arbeit und im Alltag erlangen, ihre Lebensqualität verbessern und selbstbewusst und selbstsicher teilhaben können am Leben mit ihrer Familie und in der Gesellschaft. Ich möchte, dass sie einen Weg zu mehr Freiheit finden und dass sie die Wahl haben, wie sie ihr Leben gestalten möchten.

Deshalb ergänze ich meine Arbeit je nach Bedarf in Kooperation mit der Ergotherapeutin Frau Monika Rothermel mit verschiedenen ergotherapeutischen Behandlungsmethoden.



# Neurofeedback

## Wie kann uns Neurofeedback helfen?



**NEUROFEEDBACK** oder EEG Biofeedback ist eine computerunterstützte Verhaltenstherapie. Wie bei einem EEG werden mit Hilfe von Sensoren, die schmerzlos am Kopf befestigt werden, die Hirnströme gemessen und verstärkt. Das Frequenzspektrum wird anschließend im Computer elektronisch ausgewertet und dem Patienten am Bildschirm rückgemeldet.

Die Rückmeldung (Feedback) geschieht durch Computerspiele oder Videos und hilft dem Patienten, auf spielerische Weise Vorgänge in seinem Gehirn zu beeinflussen, auf die er sonst keinen Einfluss hat. Bei diesem Prozess wird dem Patienten keine Elektrizität zugeführt.

Neurofeedback ermöglicht die Wahrnehmung von Vorgängen in Körper und Geist, die infolgedessen willentlich beeinflusst werden können. Es ist ein Gehirnfunktionstraining, das den Patienten in die Lage versetzt, jene Frequenzbereiche zu verstärken und regulieren, die seinen Heilprozess in Gang setzen können.

**EEG-BIOFEEDBACK** wird bei vielen Problemen erfolgreich eingesetzt, unter anderem bei:

- ✧ Migräne
- ✧ Schlafstörungen
- ✧ Epilepsie
- ✧ Hirnverletzungen
- ✧ Chronischem Schmerz
- ✧ Suchtkrankheiten
- ✧ Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
- ✧ Autismus
- ✧ Ängsten
- ✧ Depressionen

Diese Methode ist nicht nur bei Krankheiten hilfreich, sie kann auch Gesunden helfen:

- ✧ Ihre körperlichen und geistigen Leistungen zu verbessern
- ✧ Zu neuen Erkenntnissen zu gelangen
- ✧ Achtsamer und behutsamer mit sich und anderen umzugehen
- ✧ Zielgerichteter zu handeln, Pläne zu verwirklichen und dabei flexibel zu bleiben
- ✧ Das emotionale Gleichgewicht zu behalten
- ✧ Stress zu reduzieren
- ✧ Ihr Immunsystem zu stärken

# Weitere Therapieangebote



**HYPNOSE** ist ebenfalls eine Methode zur Mobilisierung der Selbstheilungskräfte. Die Türen zu innerem, unbekanntem Wissen werden geöffnet, man bekommt die Möglichkeit, sich bisher unentdeckte Fertigkeiten zu Nutze zu machen, wieder beweglich zu werden in seinen Reaktionen und die innere Welt in Einklang zu bringen. Durch den Kontakt mit inneren Kraftquellen gewinnt der Mensch neue Reaktionsmöglichkeiten. Er lernt, sich zu entspannen und gelassener zu reagieren. Durch die verringerte Ausschüttung von Stresshormonen wird indirekt auch das Immunsystem gestärkt.

Da man durch die Hypnose lernt, Stressreaktionen zu beherrschen, stellt sie eine wirksame Behandlung von Beschwerden dar, die durch psychische Belastungen verursacht oder beeinflusst werden.

**MORA-BIORESONANZTHERAPIE** ist eine weitere Möglichkeit, frühzeitig Regulationsstörungen zu erkennen und zu behandeln. Sie kann die Ausbildung stärkerer Symp-

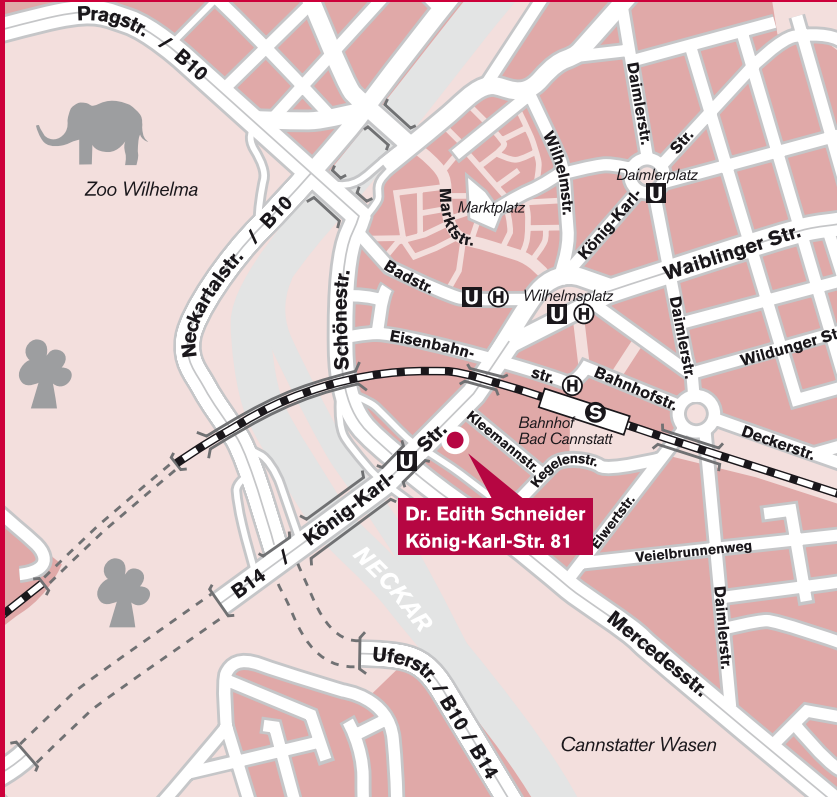
tome verhindern. Erfahrungsgemäß zeigen sich die besten Therapieerfolge unter anderem bei:

- ✦ Allergien und Unverträglichkeiten
- ✦ Funktionellen Erkrankungen
- ✦ Psychosomatischen Erkrankungen
- ✦ Stoffwechselerkrankungen
- ✦ Akuten und chronischen Schmerzen
- ✦ Rheumatischen Beschwerden

Bei dieser Methode werden elektromagnetische Schwingen über flächige Sensoren von bestimmten Hautarealen abgenommen, im Gerät phasenkonstant gespiegelt und als therapeutische Informationen an den Patienten zurückgegeben.

**ERGOTHERAPIE** begleitet und unterstützt Menschen jeden Alters in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit. Durch den Einsatz einer Vielzahl von Aktivitäten sollen sie eine größtmögliche Handlungsfähigkeit im Alltag, Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe erlangen.





## Dr. med. Edith Schneider

PRAXIS  
FÜR NEUROFEEDBACK, HYPNOSE UND  
MORA-BIORESONANZTHERAPIE

Ruf/Fax ++49.711.55 74 99

[www.gehirnfunktionstraining.de](http://www.gehirnfunktionstraining.de)  
[info@gehirnfunktionstraining.de](mailto:info@gehirnfunktionstraining.de)

König-Karl-Straße 81  
70372 Stuttgart (Bad Cannstatt)